



# Ausbildung zum Freundschaftscoach im Jugendbereich

Du bist zwischen  
14 und 17 oder  
18 und 24 Jahre alt;  
du hast Interesse an den  
Problemen anderer  
Jugendlicher; du würdest  
gerne manchem  
freundschaftlich weiterhelfen?

Dabei hilft dir die Ausbildung zum  
Freundschaftscoach im  
Jugendbereich!

Für Jugendgruppen, Schulen oder  
Freundeskreise geeignet

**AsB**  
Arbeitsgemeinschaft  
seelsorgliche  
Beratung e.V.

## Inhalte der Ausbildung

Viele Teenager und Jugendliche sind irritiert, weil sie sich selbst nicht richtig verstehen und kennen. Das kann negative Auswirkungen persönlicher Art, aber auch in Beziehungen untereinander haben.

Beim Freundschaftscoaching wirst du lernen, dich selbst zu verstehen und auch anderen zu helfen, sich selbst tiefgehend kennen- und verstehen zu lernen.

Dadurch förderst du gesundes Selbstbewusstsein und die Entwicklung individueller Potenziale für die Zukunft. Zudem wird das Zusammenleben untereinander gestärkt.

Während der Pubertät kann man seine Ziele und Werte aus den Augen verlieren. Auf der Suche nach dem eigenen Platz im Leben sind sie vielleicht abhandengekommen.

Negative Kindheitserlebnisse können zusätzlich psychische Verletzungen zur Folge haben - meist die Ursache von Suchtverhalten (Alkoholismus, „Ritzen“, Mager- bis Internetsucht...).



alltagsorientiert - wertvoll - aktuell

Du wirst lernen, den Betroffenen eine Stütze zu sein.  
Du wirst herausfinden, wie du anderen jungen Menschen ganz praktisch hilfreiche Impulse geben kannst, um psychischen Verletzungen entgegenzuwirken. Auch in Konflikten kannst du deeskalierend wirken und eine Hilfe zur Lösung des Problems sein. Als Ansprechpartner „auf Augenhöhe“ wirst du kompetent sein, alltagstaugliche Hilfestellung zu geben.

### **Dauer der Ausbildung**

Die Grundausbildung zum Freundschaftscoach umfasst 10 Seminare, die übers Jahr verteilt absolviert werden können.

Die Termine werden individuell mit der jeweiligen Ausbildungsgruppe abgesprochen.

### **Kosten der Ausbildung und Sponsoring**

Die Ausbildung (10 Seminare inkl. Ausbildungsunterlagen) kostet insgesamt 300€.

Du zahlst aber lediglich einen Teilnehmerbeitrag von 15€.

Sämtliche weitere Kosten werden durch Förderung finanziert.



## **Träger der Ausbildung**

Die Inhalte der Ausbildung wurden aus den bewährten Seminaren der Arbeitsgemeinschaft seelsorglicher Beratung entwickelt.

Getragen wird sie von den beiden gemeinnützigen Vereinen “Miteinander Leben e.V.”, Pforzheim und der “AsB e.V.”, Birkenfeld.

Schirmherrin: Katja Kreeb, Sozialdezernentin Enzkreis

## **Zertifikat**

Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du ein Zertifikat, das sich unter anderem als sehr positive Anlage bei beruflichen Bewerbungen eignet.

**mehr Infos unter:**

[www.asb-seelsorge.org/](http://www.asb-seelsorge.org/)  
[www.freundschaftscoach.de](http://www.freundschaftscoach.de)

oder besuche uns auf  
Instagram:  
[@freundschaftscoaching](https://www.instagram.com/freundschaftscoaching)

